

Wertvolle Tipps für nachhaltiges Einkaufen

Mit seinem neuen Ratgeber möchte der Verein NUBIS einen konkreten Beitrag im Kampf gegen «Food Waste» leisten.

BOLLIGEN/ITTIGEN/STETTLEN

Auf einen informativen Ratgeber, in welchem sich (fast) alles um umweltfreundliches Konsumverhalten dreht, haben wohl viele Leute im Worblental schon seit längerem gewartet. Nun ist er da, zusammengestellt und herausgegeben vom Verein Natur & Umwelt Bolligen-Ittigen-Stettlen (NUBIS). Schon der Titel «Lokal, saisonal und clever einkaufen» verrät, worum es primär geht: um das überaus aktuelle Thema «Food Waste» (Lebensmittelvergeudung). Dem sei so, bestätigt Projektleiter Georg Ledergerber und ergänzt: «Wir wollen interessierte Einwohnerinnen und Einwohner von Bolligen, Ittigen und Stettlen darüber informieren, wo sie nachhaltig einkaufen können und wie sich Lebensmittelabfälle weitgehend vermeiden lassen.»

Was, wann und wo

Leicht verständlich, gut lesbar, übersichtlich gestaltet und überaus informativ: So präsentiert sich der neue Ratgeber. Was aber heisst

dies konkret? Der Projektleiter: «Es reicht nicht aus, an die Leute zu appellieren, keine Lebensmittel zu vergeuden. Wir müssen ihnen auch aufzeigen, wie dies ohne grossen Aufwand möglich ist.» Beispielsweise, indem man auf das breite Angebot an landwirtschaftlichen Produkten im Worblental hinweist. «Dank unseren Ratgebern für Bolligen, Ittigen und Stettlen sehen die Konsumentinnen und Konsumenten auf einen Blick, wo sie in ihrer Umgebung lokal und saisonal frisch ab Hof oder an einem Märktstand einkaufen können.» Dabei enthält die Liste genaue Informationen darüber, was es wo und wann zu kaufen gibt, inklusive Kontaktdaten der Produzenten.

«Der Ratgeber zeigt, welche saisonalen Produkte man wo und wann kaufen kann.»

Projektleiter Georg Ledergerber



INHALT

- 2 - Warum lokal, saisonal und clever einkaufen?
- 4 - So kannst du Food Waste vermeiden
- 6 - So kannst du Reste sinnvoll verwerten
- 8 - Reichhaltiger Mittwochmarkt im Dorfmarkt Bolligen
- 10 - Landwirtschaftliche Produkte aus Bolligen auf einen Blick
- 14 - Umweltgerecht einkaufen in Bern
- 16 - So wird Food Waste zu Biostrom und Kompost
- 17 - Links & Literatur zum umweltgerechten Konsum
- 19 - Porträt des Herausgebers NUBIS
- 20 - Impressum / Wir Konsumenten haben es in der Hand

Blick in den Ratgeber «Lokal, saisonal und clever einkaufen»



Impression vom Bolliger Mittwochmarkt

Foto: Georg Ledergerber

Leckeres aus Resten

Ergänzt wird diese Liste durch umweltgerechte Angebote in Bern sowie Angaben zu Links und Literatur zum Thema nachhaltiger Konsum. Der 20-seitige Ratgeber bietet aber noch weit mehr als das. So erfährt man unter anderem, wie Essensreste sinnvoll verwertet werden können. Dies geschieht an Hand von Rezepten und Ideen für verschiedene Gerichte, süsse wie auch herzhaft. Einfach lauter Vorschläge, die beweisen, welche leckere Speisen man unter anderem aus Brot, Obst-, Gemüse- oder Käseresten zubereiten kann.

Vielfältige Infos

Und welchen Nutzen haben die Konsumentinnen und Konsumenten konkret, wenn sie lokal, saisonal und nachhaltig einkaufen? «Sie kommen in den Genuss von erntefrischen, hochwertigen Lebensmitteln, ausgereiften Früchten, nährstoffreichem Gemüse sowie Fleisch aus tierfreundlicher Haltung.» Wer lokal einkaufe, leiste erst noch einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung unserer natur-

nahen Kulturlandschaft. Weiter finde man in allen drei Ratgebern verschiedene Tipps zum cleveren Einkaufen, so Georg Ledergerber. «Und man erfährt, dass allfällige Essensreste unbedingt in die Grünabfuhr gehören. Aus gutem Grund, denn Lebensmittelabfälle werden in der KEWU nicht verbrannt, sondern zu Biostrom und Kompost verarbeitet.» eps.



Lebensmittelvergeudung, symbolisch dargestellt

Gesucht: Sponsoren und Mithelfende

Zu lesen gibt es die drei Ratgeber für Bolligen, Ittigen und Stettlen vorläufig erst online unter dem Link: www.nubis.birdlife.ch/wissen/ratgeber-lokal-einkaufen. Ziel der Arbeitsgruppe «Umwelt und Konsum» von NUBIS ist es jedoch, auch eine gedruckte Version anzubieten. Noch fehlt es am nötigen Geld dazu. Insbesondere für den Ratgeber Ittigen ist der Verein noch auf der Suche nach Sponsoren. Nähere Infos zum Projekt Ratgeber sind zu finden unter www.nubis.birdlife.ch/projekte. Wer sich in der Arbeitsgruppe «Umwelt und Konsum» engagieren möchte, melde sich bei nubis@gmx.ch.

Coronavirus im Worblental

In der Zeit von Montag, 14.09.20 bis Montag, 21.09.20 wurden vom Kanton Bern 285 Neuinfizierte gemeldet. Davon 17 aus dem Worblental = +10 in einer Woche!

- 7 Ostermundigen
- 5 Bolligen
- 0 Ittigen
- 0 Worblaufen
- 0 Stettlen
- 0 Boll/Vechigen
- 5 Worb
- 0 Krauchthal

Es gilt weiterhin: Abstand halten – Hände waschen – wo nötig Maske tragen. Das Virus ist unter uns, aber es bleibt unsichtbar.

